

КЕТОДНЕВНИК

АЛГОРИТМ ИЗМЕРЕНИЯ ГЛЮКОЗЫ И КЕТОНОВЫХ ТЕЛ В КРОВИ

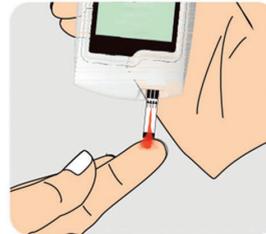
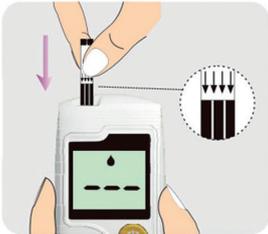


Перед применением кетометра/глюкометра, необходимо ознакомиться с инструкцией.

1. Вымыть руки и вытереть насухо.
2. Вставить тестовую полоску до щелчка.
3. Протереть палец дезинфицирующим средством и подождать его высыхания.
4. Сделать ланцетом прокол на боковой стороне пальца, не делать прокол возле сустава.
5. Первую каплю убрать сухой ватой, вторую нанести на тест-полоску. Палец сжимать нельзя, чтобы выдавить кровь, подождите, пока капелька сама появится.
6. Через несколько секунд появится результат.



Результат необходимо записать в кетодневник.



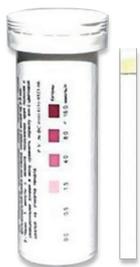
Записаться на программу можно:

- при личном обращении в ГАУ РО «ОКДЦ» (г. Ростов-на-Дону, ул. Пушкинская, 127)
- через Контакт-центр: 8(863) 227-00-00

- при помощи сайта окдц.рф
- через чат-бот в Телеграм «Хочу к врачу ОКДЦ» или отсканировать QR-код:



АЛГОРИТМ ИЗМЕРЕНИЯ КЕТОНОВЫХ ТЕЛ В МОЧЕ



1. Собрать мочу в небольшую чистую емкость.
2. Опустить полоску тестовым полем в мочу.
3. Подержать 10-15 секунд.
4. Извлечь полоску и подождать 1-2 минуты.
5. Приложить полоску к цветовой шкале и определить уровень кетоновых тел в моче.
6. Результат необходимо записать в кетодневник.

пункт 1-4



пункт 5



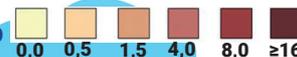
пункт 6

КЕТОНЫ

утро



вечер



Потратите всего несколько часов
субботнего дня
для оценки состояния здоровья
своего ребенка!