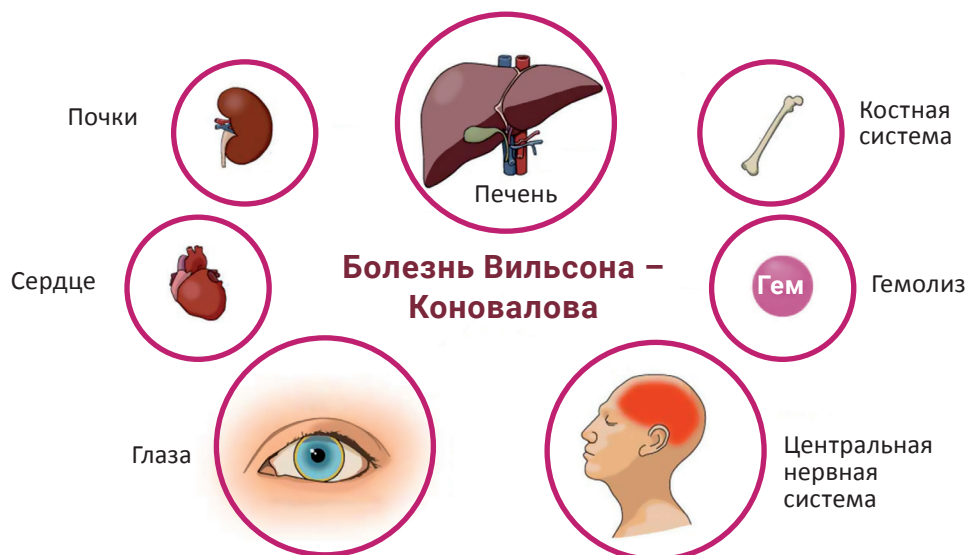


Болезнь Вильсона – Коновалова

Болезнь Вильсона – Коновалова относится к числу наиболее трудно диагностируемых заболеваний. Это наследственное нарушение обмена меди, в основе которого лежит нарушение процесса выведения меди из организма и ее избыточному накоплению в печени и головном мозге. Что, в свою очередь, приводит к тяжелейшим поражениям центральной нервной системы и внутренних органов.



При отсутствии лечения заболевание приводит к ранней инвалидизации и летальному исходу. Согласно клиническим рекомендациям Российской Федерации по диагностике и лечению болезни Вильсона – Коновалова, больным рекомендуется исключение продуктов, содержание меди в которых превышает 0,5 мг/100 г (субпродукты, моллюски, орехи, какао-продукты, грибы, бобовые и некоторые крупы – гречневая, овсяная).

Записаться на прием к специалистам в системе платных услуг:

- при личном обращении в ГАУ РО «ОКДЦ» (г. Ростов-на-Дону, ул.Пушкинская 127)
- через Контакт-центр: 227-00-00
- при помощи сайта окдц.рф
- через чат-бот в Телеграм «Хочу к врачу ОКДЦ» или отсканировать QR-код:



Пищевые продукты с высоким содержанием меди (>0,5 мг/100 г)

	мг/100 г продукта		мг/100 г продукта
Печень трески	12,5	Мозги говяжьи	0,20
Какао-порошок	4,55	Колбаса полукопченная, вареная, сосиски	0,18
Печень говяжья	3,80	Говядина	0,18
Печень свиная	3,00	Редис, редька, тыква	0,15
Кальмар	1,50	Картофель, свекла, баклажаны	0,14
Мак	1,77	Абрикос	0,14
Фундук	1,15	Батон, булка сдобная	0,14
Арахис	1,14	Мясо кролика	0,13
Цесарка	1,13	Горошек	0,13
Креветки	0,85	Клубника	0,13
Горох	0,75	Чеснок	0,13
Макароны	0,70	Груша	0,12
Чечевица	0,66	Перец красный и зеленый сладкий	0,10
Крупа гречневая ядрица	0,64	Сок томатный	0,10
Рис	0,56	Яйцо куриное	0,08
Орех грецкий	0,53	Капуста белокочанная	0,08
Ставрида холодного копчения	0,53	Апельсины, грейпфрут	0,07
Крупа овсяная	0,50	Творог, брынза	0,07
Фисташки	0,50	Крупа манная	0,07
Фасоль	0,48	Сок яблочный	0,06
Осьминог	0,43	Сыр российский	0,05
Крупа пшениная, ячневая	0,37	Персики, арбуз, дыня	0,05
Изюм	0,36	Сок виноградный	0,04
Дрожжи	0,32	Сметана	0,02
Хлеб пшеничный зерновой	0,32	Мороженое сливочное	0,02
Крупа перловая	0,28	Простокваша	0,01
Баранина	0,24	Масло сливочное	0,01
Хлеб ржаной	0,22		