

клиники за счет бюджетных средств.

Разработчики документа предложили отменить обязательный запрос предложений до заключения контракта с медицинским учреждением, которое Министерство здравоохранения РФ выбрало единственным поставщиком услуги.

Оговоримся, что законопроект касается граждан РФ, нуждающихся в медицинской помощи, оказание которой в России невозможно. Это неординарные случаи, требующие применения единичных методов лечения, специального оборудования или лекарственных препаратов, не зарегистрированных на территории РФ. Именно поэтому при описании объекта закупки и обосновании начальной максимальной цены контракта у заказчиков возникают трудности.

Конференция и юбилей ростовских урологов

В эти дни отделение рентген-хирургических методов диагностики и лечения ОКДЦ отмечает двадцатилетие со дня своего создания.

Коллективу отделения есть чем гордиться, здесь сосредоточены не только передовые технологии и современное оснащение, но и команда профессионалов – квалифицированные специалисты, способные выполнять операции на самом высоком уровне. Именно поэтому на базе РХМДЛ 26 и 27 мая пройдет научно-практическая конференция «Продвинутая лапароскопия в урологии».

Участниками форума станут более ста представителей этого направления медицины из разных городов страны. В программе конференции – не только доклады об инновациях. Урологи в режиме онлайн смогут наблюдать за ходом сложнейших операций, которые проведут профессор кафедры факультетской хирургии №1 Московского медико-стоматологического университета, главный хирург Медицинского центра управления делами мэра и правительства Москвы, профессор, доктор медицинских наук Эдуард Галлямов, заместитель главного врача по урологии краевой клинической больницы, главный уролог и трансплантолог Краснодарского края, заведующий кафедрой урологии Кубанского медицинского университета, профессор, доктор медицинских наук, заслуженный врач РФ Владимир Медведев и президент Российского общества по эндouroлогии и новым технологиям, заведующий кафедрой урологии факультета усовершенствования врачей, заведующий отделением урологии клинической больницы № 57, профессор, доктор медицинских наук, заслуженный врач РФ Алексей Мартов.

«Сертификат молодоженов»

В Государственной думе прошел круглый стол по вопросам репродуктивного здоровья, по итогам которого его участники выработали проект рекомендаций для Министерства здравоохранения. В частности, они предлагают обследовать репродуктивные системы будущих мужа и жены перед браком.



мендуют обратить на это особое внимание.

Участники круглого стола предложили ввести «Паспорт репродуктивного здоровья» и «Сертификат молодоженов», в котором будет информация, касающаяся состояния здоровья вступающих за воспроизводство органов будущих мужа и жены. Вести профилактику в этой сфере должны будут, по мнению экспертов, центры семьи и брака, которые необходимо создать. Кроме того, особое внимание репродуктивному здоровью предлагается уделять на диспансеризации.

Комитет по охране здоровья, члены которого проводили круглый стол, выразил озабоченность репродуктивным здоровьем мужчин. Статистика показывает, что по сравнению с другими странами в России намного чаще умирают трудоспособные мужчины, и эксперты рекомендуют

так он и работает. Поэтому к рекомендациям специалистов все же стоит прислушаться...

Многочисленные исследования ученых из разных стран показывают, что у любителей острого и горячего чаще всего бывают проблемы с пищеварением. Острые продукты, как и горячие, раздражают пищевод, раздражают слизистую оболочку. И те, кто не имел проблем с желудком или кишечником, при таком питании запросто может их получить. Вы спросите: а как же народы, у которых изначально в рационе присутствует острый перец, и готовят они обычно на открытом огне? Китайцы всю жизнь так питаются, уверяя, что это прибавляет им здоровья. Ученые считают, что организм этих этнических групп веками тренировок подготовлен к такому рациону. Если на него вдруг переключится европеец,

результат ему не понравится.

Происходит омертвление слизистой оболочки, отек тканей, могут возникнуть проблемы с глотанием, а в дальнейшем все это необратимо приведет к язве. Если в особой обстановке все же пришлось съесть что-то горячее или острое, почувствуете последствия ожога, не старайтесь запивать холодной водой. Специалисты советуют при этом выпить немного жирного бульона или теплого молока. Это чуть смягчит ожог. Вообще, по мнению гастроэнтерологов, всевозможные колиты, гастриты, язвы – как раз последствия очень неосторожного и неподобающего приема пищи.

Второй по степени вредности тип еды – жирный. Недавно ученые доказали, что из-

В сезон кле

К сожалению, от укуса клеща не застрахован никто. Так что напоминаем, как свести риск к минимуму и что делать, если это не помогло

Клещ может заползти на вас из травы или кустов, он не поднимается выше 1,5 м над землей. Лапки насекомых очень цепкие, а сами паукообразные – очень маленькие. Вы даже не почувствуете, что кто-то ползает по вашему телу. Плотная облегающая одежда уменьшит риск, но не обезопасит полностью. Чаше клещи кусают в подмышечные впадины, паховую область или область за ушами. Гуляя по лесу, почаще осматривайте себя и друзей.

В идеале, перед тем как ехать на природу, нужно сделать прививку от самого распространенного заболевания, которое разносят клещи, – энцефалита. Правда, делать ее нужно еще в феврале, иначе вакцина может не подействовать. Пока что прививка – самое действенное средство защиты. Учтите, что вакцинацию следует проходить каждый год.

На самом деле клещевых инфекций очень много, а эн-

цефалит и боррелиоз – самые серьезные и опасные из них. Инфекция передается человеку непосредственно во время укуса, вместе со впрыскиваемой в тело слюной. Разумеется, бывают и насекомые, в слюне которых никаких возбудителей не содержится, но определить это можно только в лаборатории.

Энцефалит может привести к необратимым последствиям – параличу обеих рук, полной слепоте или глухоте, а в ряде случаев – к смерти жертвы. А вот если человек уже перенес однажды энцефалит, то приобретает к нему пожизненный иммунитет.

Для боррелиоза характерны высокая температура и обширное покраснение в месте укуса. При осложнении возникает паралич лицевых мышц, боли в суставах. Может появиться проблемы со слухом и зрением, вплоть до полной потери, или проблемы с сердцем. Кожа становится тонкой, сухой и приобретает