

Лекция о глаукоме

■ ЗДОРОВЬЕ

Тамара ВОРОНЦОВА

OFFICE@MOLOTRO.RU

Областной консультативно-диагностический центр (ОКДЦ) открывает школу глаукомного больного. Бесплатные занятия, где можно получить необходимые знания о глаукоме и о том, как справиться с этим опасным недугом, будут проходить регулярно. Первая встреча врачей и пациентов состоится 31 марта в конференц-зале ОКДЦ в 12.00.

Насколько опасно это заболевание? По данным ОКДЦ, на территории Ростовской области уже зарегистрированы 29 тыс. больных глаукомой. По причине отсутствия симптоматики, а также низкой осведомленности населения об этом заболевании более половины больных не знают, что у них глаукома.

— Успех лечения во многом зависит от ранней выявляемости, ведь глаукома долгое время не дает никакой симптоматики, и человек может даже не знать о том, что процесс развития болезни уже запущен, — рассказывает врач-офтальмолог, кандидат медицинских наук, руководитель Областного глаукомного центра Ирина Чугунова.

По ее словам, один из самых современных методов диагностики глаукомы — оптическая когерентная томография. Это

бесконтактная технология, которая позволяет получить трехмерную информацию о состоянии зрительного нерва и сетчатки. Уникальный прибор дает более 25 тыс. линейных снимков за одну секунду и выявляет такие тонкие изменения структуры сетчатки, которые просто невидимы при обычном осмотре глазного дна офтальмологом. Именно этот метод способен обнаружить глаукому на самой ранней стадии. А возможность сохранения полученных результатов в памяти компьютера помогает проследить динамику заболевания и эффективность лечения.

Что же касается тактики лечения, то она подбирается индивидуально для каждого пациента. К примеру, в арсенале возможностей офтальмологов ОКДЦ сегодня три основных метода борьбы с болезнью — гипотензивная терапия (регулярное закапывание капель), лазерное и хирургическое лечение. Цель каждого метода — снижение внутриглазного давления. Чем ниже цифры давления в глазу, тем больше шансов не ослепнуть.

Если раньше при отсутствии компенсации глазного давления врачи предлагали в основном хирургическое вмешательство, то сегодня на первое место вышло лазерное лечение. Методика не дает болевого синдрома, не требует вскрытия глазного яблока и, как правило, не имеет осложнений, но при этом позволяет максимально снизить глазное давление и сохранить зрение без операции.