

# Детский кардиолог советует

ПОГОВОРИТЕ С ДОКТОРОМ



**На прием к доктору привели семилетнего Антона. Мама сетовала на то, что ребенок стал жаловаться на слабость, боль в сердце, плохо спать, снизилась успеваемость в школе. Но, как выяснилось, при обследовании, никаких серьезных недугов у маленького пациента, к счастью, не было. Виновники всех бед – нарушения режима сна, отдыха и непосильные нагрузки в школе**

## От истории болезни к истории здоровья

Сердечно-сосудистых заболеваний у детей сегодня становится все больше. И врачи давно бьют тревогу, обыкновенным родителям, какие симптомы болезни являются поводом для незамедлительного обращения к докторам, а какие могут быть просто сигналом излишней усталости детского организма. Сегодня свои советы даст детский специалист Наталья Андриенко.

– Детское сердечко отличается от взрослого. Сердце только что рожденного малыша, на-

много больше, чем у зрелого человека, по сравнению с общим весом тела. Но с возрастом положение меняется. Когда малыш растет, надо быть особенно внимательным ко всем особенностям его развития, чтобы вовремя распознать неладное и предупредить болезнь.

Если у вашего ребенка боли в области сердца, быстрая утомляемость, одышка, головные боли, повышение артериального давления или головокружение – это уже веская причина для обращения к детскому специалисту. Но даже в тех случаях, когда жалоб нет, и ваш ребенок хо-

чет заниматься в спортивной секции или уже занимается спортом, такое обследование надо проходить не реже одного раза в год.

## Что входит в стандарт обследования и кому оно необходимо в первую очередь?

– В современный европейский стандарт обследования входит целый спектр диагностических программ. Пробы с физической нагрузкой, суточное мониторирование сердечного ритма и артериального давления, исследование крови (определение ревматоидного фактора), еще целый ряд лабораторных анализов и углубленное неврологическое обследование. При необходимости проводится рентгенодиагностика, в том числе с контрастированием пищевода, и консультация специалистов – эндокринолога, генетика, оториноларинголога, педиатра.

Всем детям, обратившимся к детскому специалисту, в режиме скрининга должно проводиться ЭКГ-обследование.

Вовремя провести такое обследование и лечение очень важно, поскольку многие нарушения со стороны сердца долгое время никак себя не проявляют. Но опыты показывают, что именно функциональные сбои в работе сердечно-сосудистой системы ребенка становятся той почвой, на которой уже во взрослом возрасте развиваются такие серьезные заболевания, как ишемическая болезнь, гипертония, инфаркт миокарда и инсульт.