

# Есть ли шанс на выздоровление?

■ ЗДОРОВЬЕ

Тамара ВОРОНЦОВА

**В России каждый день от рака шейки матки умирают 17 женщин. Как убеждаться от столь опасной болезни или выйти из нее с наименьшими потерями? Можно ли всерьез говорить о профилактике онкопатологии, которая на начальных этапах никак себя не проявляет?**

На эти и другие вопросы в интервью «Молоту» ответила акушер-гинеколог, врач высшей категории, ведущий специалист Ростовского областного консультативно-диагностического центра, кандидат медицинских наук Татьяна Димитриади.

**— Некоторые специалисты полагают, что рак шейки матки — это заболевание, которое практически всегда вызвано инфекцией, передающейся половым путем. Выходит, риск заразиться есть практически у каждой женщины?**

— Чаще всего причиной злокачественного образования действительно становится вирус папилломы человека 16-го и 18-го типов. Риск «подхватить» папилломавирусную инфекцию появляется с началом половой активности уже в 13–15-летнем возрасте, поскольку большинство случаев заражения происходит при сексуальном контакте. Причем презерватив не гарантирует полной защиты, вероятность инфицирования довольно высока. Если иммунитет женщины справится с вирусом самостоятельно, причин для волнений не возникает, если нет, последствия могут быть самыми неприятными. На ранних стадиях заболевание практически никак себя не проявляет. Нередки случаи, когда при нормальной на вид шейке предраковые и раковые клетки обнаруживаются только при цитологическом исследовании мазка. Его проводит гинеколог в рамках профилактического осмотра, поскольку именно на ранних этапах выявления патологии можно провести лечение, которое сохранит не только здоровье женщины, но и ее способность иметь детей.

**— Как можно выявить риск развития онколо-**

■ Татьяна Димитриади



Фото: ОКДЦ

**гического процесса или обнаружить начальную стадию заболевания?**

— Необходимо пройти обследование у гинеколога, но оно должно включать проведение специального анализа в лаборатории клинической патоморфологии и молекулярно-биологических исследований. Но, увы, возможность проведения такого исследования сегодня есть далеко не во всех лечебных учреждениях Дона. К примеру, в нашем центре разработана целая система скрининга пациенток из районов области. Гинекологи по месту жительства берут мазок и отправляют его в нашу лабораторию. Специальные маркеры дают врачам точную картину не только наличия или отсутствия атипичных клеток, а значит, онкопатологии или предрака, но и показывают степень риска его возникновения в будущем. Если результаты анализа вызывают тревогу, мы выдаем пациентке направление на более углубленное обследование и лечение в ОКДЦ, вплоть до оперативного вмешательства. Все это в рамках ОМС, то есть совершенно бесплатно для пациенток.

**— Специалисты Американского ракового общества считают, что первый мазок с целью проверки на наличие раковых клеток женщине нужно сдать через три года после начала половой жизни. По вашему мнению, насколько часто надо делать такой анализ?**

— Обследование должно проводиться ежегодно при условии, что цитологические результаты (результаты диагностики состояния шейки матки) были нормальными. Кстати, только

благодаря массовому проведению мазка на цитологию смертность от рака шейки матки за последние 50 лет в странах, где были введены программы ранней диагностики заболевания, значительно снизилась. Развитие рака шейки матки действительно можно предупредить, так как в большинстве случаев недуг развивается на фоне длительно существующих предраковых заболеваний. Большинство этих недугов излечиваются, если вовремя выявить изменения в клетках шейки матки, указывающие на начальные этапы онкологических превращений. Я советую ежегодно делать мазок шейки матки на онкоцитологию (цитологию). Именно этот анализ поможет обнаружить атипичные клетки в слизистой оболочке шейки матки, прежде чем они превратятся в предраковые или раковые.

**— Если анализ оказался отнюдь не радужным, на что надеяться и что делать?**

— Положительный результат теста на ДНК ВПЧ, то есть обнаружение вирусов, отнюдь не означает наличие рака шейки матки. Такой результат указывает только на возможный риск для здоровья женщины. Но если предраковая патология выявлена, есть прекрасные возможности вовремя от нее избавиться. В борьбе с недугом помогут новейшие технологии оперативного вмешательства и лазерного лечения, включая лазердеструкцию CO<sub>2</sub> лазером и радиоволновую хирургию. Какую методику использовать, в каждом конкретном случае решают врачи. Главное — вовремя обратиться к специалистам.