

Рак угрожает миллионам

■ ЗДОРОВЬЕ

Тамара ВОРОНЦОВА
OFFICE@MQLOTRO.RU

Специалисты Всемирной организации здравоохранения считают, что к 2035 году количество случаев онкологических заболеваний достигнет 24 млн в год.

Сейчас рак ежегодно диагностируется у более чем 16 млн человек в России. Статистика выглядит удручающе, и, несмотря на все усилия врачей, справиться с ситуацией пока не удается.

ВОЗ признает, что основные причины рака, влияние которых можно нейтрализовать или минимизировать, – курение, инфекционные заболевания, загрязнение окружающей среды, а также позднее рождение детей и отсутствие грудного вскармливания.

Не менее важными в борьбе с недугом эксперты считают грамотное лечение предопухольной патологии и выявление рака на самых ранних стадиях. К сожалению, получается это далеко не всегда. Почему? Поговорим об этом с опытным хирургом-онкологом, ведущим специалистом ОКДЦ Олегом Гладких.

– Факты говорят о том, что так называемая женская онкология сегодня стоит на одном из первых мест, и вы сталкиваетесь с этим буквально каждый день. Где же выход?

– Прежде всего, надо менять отношение женщин к своему здоровью. Причем речь идет и о здоровом образе жизни, и о регулярном

плановом обследовании у врачей. Все давно знают, что даже при хорошем самочувствии как минимум раз в год каждой женщине надо прийти к гинекологу. А если вы по каким-то причинам находитесь в зоне риска, то просто обязаны делать это раз в три месяца или хотя бы раз в полугодие.

– Кто должен эту зону риска «опознать»?

– Конечно, грамотный врач. Хотя немаловажную роль играют и такой момент, как возраст женщины более 45 лет, в период менопаузы нужно бывать у доктора чаще. Есть и генетическая предрасположенность, когда у кого-то из близких родственников была онкология. Есть пагубное влияние вирусных инфекций, что также может способствовать возникновению рака. Но особенно внимательными должны быть те женщины, у которых выявлены кисты яичников, эрозия шейки матки, эндометриоз, полипы эндометрия.

– Можно ли быть уверенной в том, что очередной визит к гинекологу даст ожидаемый эффект? Ведь опухолевые процессы долгое время никак себя не проявляют.

– Существуют всемирно признанные мировые стандарты диагностического процесса. Они включают не только УЗИ, маммографию, взятие мазков для специального цитологического исследования, выявляющего наличие или отсутствие раковых клеток, но и анализ крови, который благодаря современным лабораторным технологиям способен показать даже степень риска развития новообразований в ближайшей перспективе.

Чтобы расширить возможности такой диагностики и сделать ее более доступной, на базе ОКДЦ создан специализированный Областной центр диагностики и лечения патологии шейки матки, куда могут обратиться жительницы любого района Ростовской области.

Раз в месяц ОКДЦ проводит бесплатные консультации по полису ОМС. Следующая состоится 23 апреля, с 10 до 14 часов, в здании ОКДЦ на улице Пушкинской, 127. Записаться на прием можно до 21 апреля по вторникам, средам и четвергам с 19 до 20 часов по телефону (863) 200-10-22. Количество пациентов ограничено.

Фото: Евгений Смирнов

дет щего

теме
Н-МЕДИА»

разработаны. Более того, нынешние технологии, рассказал он, позволяют сконцентрировать все накопленные человеческим знанием в маленьком объеме и отправить их в космос: если с планеты Земля что-то случится, то сведения о ней не исчезнут бесследно.

Павел Сушков рассказал о проекте российского термоядерного реактора, программа которого обсуждается. А вот ITER – проект международного экспериментального термоядерного реактора, по его словам, уже реализуется во Франции. Опытный запуск планируется в 2025 году. Более того, заверил представитель «Росатома», уже решена проблема ядерных отходов: уран-238, делясь, превращается в плутоний, который, в свою очередь, можно использовать как ядерное топливо.

Вопрос, а что будет дальше с информацией, которой уже сегодня явный переизбыток, ученых повеселил. Они считают, что на 90% люди получают информацию рекламного характера. Нужно изменить настрой общества с тем, чтобы не реклама, а учеба и просвещение занимали человеческие умы. При этом будущие поколения нужно научить качественно работать: ведь будущее общество – это продукт рукотворный.

